

2016年度「よりそい・しごとチャレンジ講座」カリキュラム

	日時	時間	内 容	会 場(和衷会)	講 師
学習①	11/21 (月)	①13:00～14:30	自己紹介と、これからの実習や働くことへの不安や目標を出し合います。	集会室 (1階)	森田 智保さん (A' ワーク) (キャリアコンサルタント)
		②14:40～16:10	職場で求められる上手なコミュニケーションの方法について学びます。		
実技①	11/22(火)	①10:00～12:00	安全と衛生、クリーンクルー (清掃人) のマナーについて (講義)	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	タオルの使い方 (拭き方) について		
		③15:10～17:10	・会議机、椅子の清掃		
実技②	11/24 (木)	①10:00～12:00	洗剤・床維持剤の使い方について (講義)	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	床の掃き作業・拭き作業、ホウキ・モップの使用法について (実践)	食堂 (2階)	
		③15:10～17:10	(自在ホウキ、ダストクロス作業の基本動作)		
実技③	11/25 (金)	①10:00～12:00	ポリッシャー (床などを洗い、磨く電動式の機具) の基本について	食堂 (2階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	(パッド台の装着、操作、手入れ)		
		③15:10～17:10			
実技④	11/28 (月)	①10:00～12:00	①床表面の洗浄実践 (ポリッシャー操作・洗剤、バキューム操作、	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	水拭き作業)	食堂 (2階)	
		③15:10～17:10	②床表面の洗浄実践 (床の掃き作業からワックス作業までの実践)		
実技⑤	11/29 (火)	①10:00～12:00	ビルメンテナンス業の紹介と清掃道具の名称について (講義)	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	ガラス洗浄の実践 (ガラス洗浄に使用する用具と使い方の説明。タオル・	廊下 (8階)	
		③15:10～17:10	化学タオル、スクイジー (窓ガラス清掃用ワイパー) 操作について)		
実技⑥	11/30 (水)	①10:00～12:00	廃棄物について (講義)	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00	・カーペットの基礎知識と種類について (講義)	集会室 (1階)	
		③15:10～17:10	(カーペットの特徴と種類、除塵作業、各種洗浄技法の説明)		
実技⑦	12/1 (木)	①10:00～12:00	トイレ掃除 (実践)	集会室 (1階)	大阪ビルメンテナンス協会の 指導員 (2人)
		②13:00～15:00			
		③15:10～17:10	感染症と衛生について (講義)	集会室 (1階)	
学習②	12/2 (金)	①13:00～14:30	講習を終えて、実習の中でうまくいかなかったことや不安になったこと、	集会室 (1階)	森田 智保さん (A' ワーク) (キャリアコンサルタント)
		②14:40～16:10	また自信を持てたこと等を出しあい、これからの仕事について考えます。		
学習③	12/5 (月)	①13:00～14:30	就職に必要な履歴書の書き方を学びます。また、就職活動にあたって	集会室 (1階)	森田 智保さん (A' ワーク) (キャリアコンサルタント)
		②14:40～16:10	不安なこと等を出しあい、様々な相談機関等の利用についても学びます。		

*和衷会：大阪市北区山崎町5番10号 (06) 6361-2716