

空手

KARATE Yorisoi Fight Club

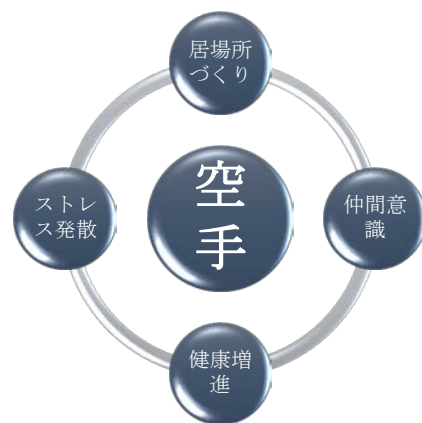


すべての要素を含むのがズバリ「空手」です！！
空手を通じて、健康の向上とストレスの発散となり、同時に礼儀作法と対人関係の構築も学ぶ事ができる、すばらしい武道です。



関西総本部 指導員

生年/出身地 : 1980年/大阪府
入門年 : 1996年
身長/体重 : 171cm/80kg
座右の銘 : 全力投球
過去の格闘技歴 : 柔道二段
糸東流空手道二段



～よりそい空手道場～

場所：極真会館関西総本部 本部道場

(市営地下鉄森ノ宮駅、緑橋駅 徒歩 10分)

開催日：1月23日(月)、2月23日(木) 14:00～15:30

日時：午後2時～4時

費用：体験費用は無料(ただし、道場入門の場合費用が発生する)・交通費

※入門を希望する者は、要相談

準備する物：Tシャツ・パンツ(ファスナーやボタンがついていない物)・

タオル・飲料水

内容：準備運動→基本(突き、蹴り)→移動稽古→型稽古→ミット稽古→整理体操

主催：一般社団法人よりそいネットおおさか

一般社団法人 よりそいネットおおさか(大阪府地域生活定着支援センター)
〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館2階
TEL: 06-6762-8644 FAX: 06-6762-8645