

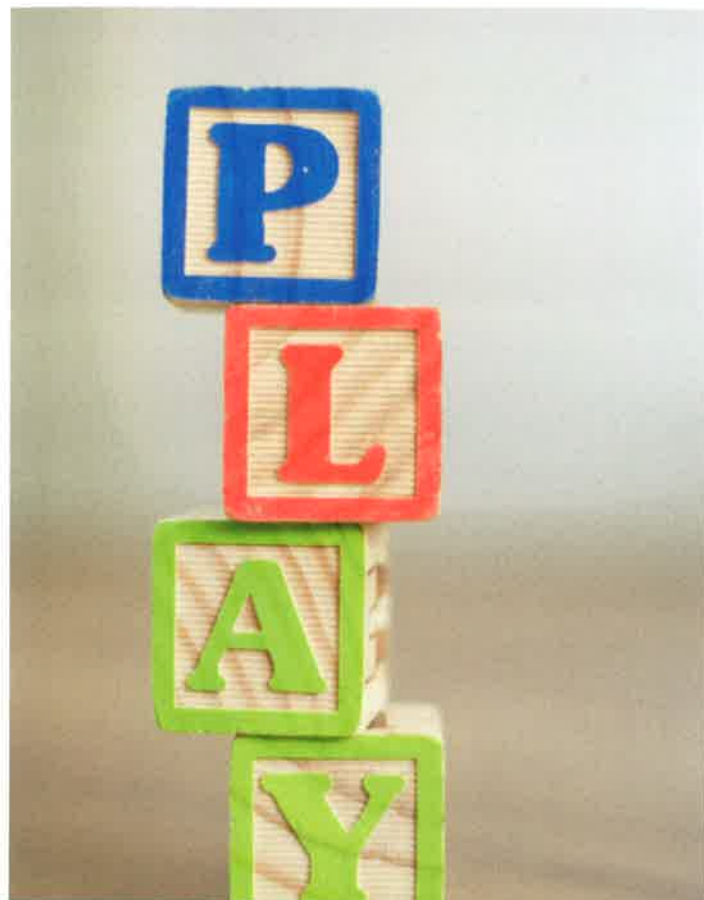
Go-Go-OT-NETとは？

刑務所や少年院等を出所した方や保護観察を受けている方、更生保護施設や自立準備ホームに入所中の方 etc…

さまざまな触法を行った方々に対して、社会で自分らしく生活ができるよう、オンライン作業療法を無料で行います。

オンラインでつながる良さ

Zoomなどのソフトを用いて行います。全国からつながるバーチャルな世界（非現実的な世界）だからこそできる相談もあります。ソフトの使い方が分からない人も丁寧に指導します。まずは気軽にご相談ください。



作業療法とは？

Occupational therapy

食事、入浴、睡眠、働く、遊ぶ etc…

人にとって大切な作業（=生活行為）は様々です。作業療法は人が大切にしている作業が失われたときに一緒に解決方法を探すことができます。こころとからだを元気にすることそれが作業療法の魅力です。

個性豊かな作業療法士たち

医療機関や障害福祉、教育機関に所属している経験豊富な作業療法士が在籍しています。とても個性豊かで気軽に相談をすることができます。



わたしたちが
できること

生活の困りごとを考える

生活の様々な悩みについて、一緒に考えましょう。どんな些細なことでも大丈夫です。一人で悩むより誰かと悩んだ方が解決の近道になります。

対人関係を学ぶ

人との付き合い方について練習をしましょう。友達が欲しい、働きたい、コミュニケーションを磨きたい等、ニーズに応じて一緒に考えます。

体のケアをする / 体を動かす

体が動かしにくい、歩きにくいなど体に関する悩みも気軽にご相談ください。リハビリの専門家の作業療法士がアドバイスします。

趣味を楽しむ / 趣味を共有する

ドラマや映画の話を楽しむ、一緒にものづくりをする、メイクの仕方を学んでみるなど、それぞれの趣味を共有しながら一緒に楽しみましょう。

大切なのは 「つながること」

- ・誰かに話を聞いてもらいたいー
- ・近くにいる人には相談できないー
- ・1人ではじめるのは不安ー

人は誰しものが悩みを抱えて生きています。
私たちはあなたが社会の一員になるためのお手伝いをすることができます。

医療、福祉、教育・・・様々な分野を経験した
作業療法士による支援をオンラインで受ける
ことができます。

「つながること」はじめませんか？



連絡先

〒431-2102

静岡県浜松市北区都田町1230

常葉大学保健医療学部作業療法学科

Go-Go-OT-Net事務局 吉田裕紀

TEL:059-428-6723

Mail:y-yoshida@hm.tokoha-u.ac.jp



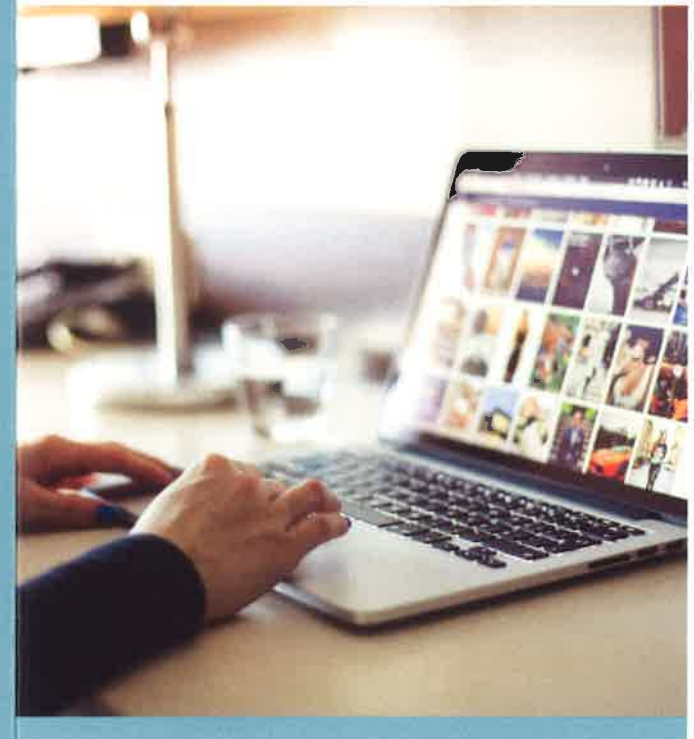
< 紹介動画公開中 >

broad member

代表：上原 央	姫路医療専門学校
事務局：吉田 裕紀	常葉大学
役員：足立 一	高知リハビリテーション専門職大学
石田 真由	大阪リハビリテーション専門学校
北田 泰敏	大阪リハビリテーション専門学校
林部 美紀	大阪保健医療大学
日高 愛	合同会社リビングアーティスト
	アイリブとちぎ
	アイリブ訪問看護ステーション

Go-Go-OT-Net

Go-Go-Occupational therapy-Net



リハビリの専門家による触法障害者に対する
刑務所出所後のオンライン支援を進める会